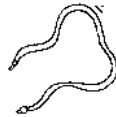


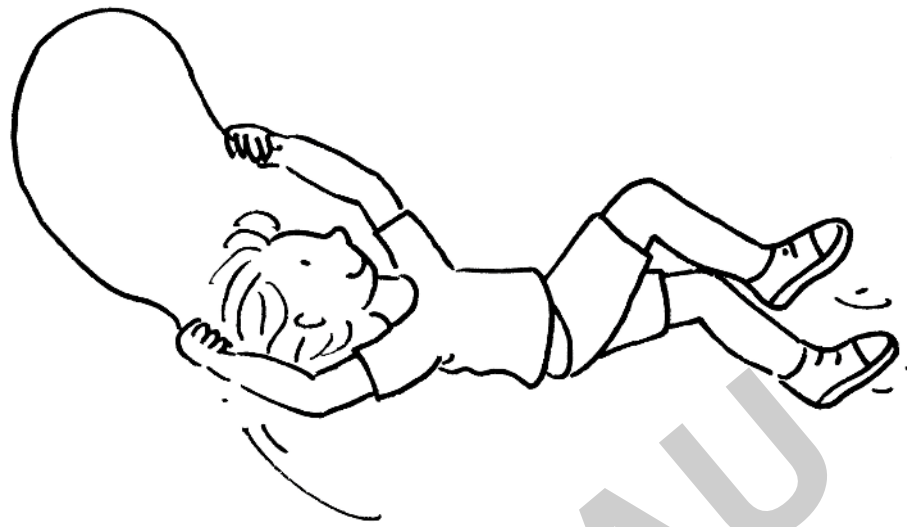


## Seilspringen

**Du brauchst:**



- 1 Springseil



Springe mit dem Seil und probiere dabei verschiedene Sprungvarianten.

Wie lange schaffst du es, ohne Pause zu springen?



## Rundenlauf

**Du brauchst:**

- 8 Hütchen 



Laufe im Joggingtempo um die Hütchen.

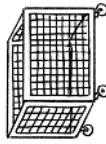
Wie viele Runden schaffst du, bis dir die Puste ausgeht?



## Halb leer oder halb voll?



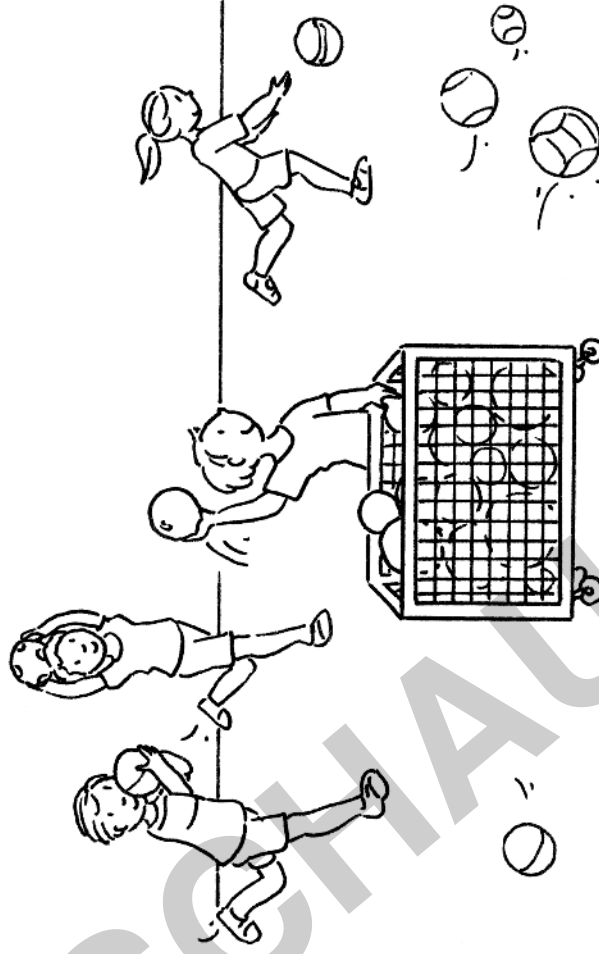
**Du brauchst:**



- 1 Ballkorb



- viele unterschiedliche Bälle



Ein Kind ist der Bällewerfer.

Die anderen sind die Bälleholder.

Bist du der Werfer, ist dein Ziel, dass kein Ball mehr im Ballkorb ist.

Bist du der Holer, ist dein Ziel, dass alle Bälle im Ballkorb sind.

Wechselt die Rollen.